

SEPTEMBER 2010

FAMILJÄR

TILL DIG SOM ÄR HYRESGÄST HOS FAMILJEBOSTÄDER

KACKEL PÅ HÄSTA GÅRD

INFLYTTNING I NYBYGGT
KOLLEKTIVHUS

NU ÄR 1960-TAL
KULTURHISTORIA

KACKEL OCH KUCKELIKU PÅ HÄSTA GÅRD



En het sommarlovsdag lämnar ett gäng ungar Tensta med häst och vagn. De gör halt vid Hästa gård för att heja på alla djuren. Det är Matskolan, ett dagläger i 4H:s regi, som är på utflykt.

Text: Ulrika Tjernström, Foto: Stefan Bohlin



TUPPEN SPATSERAR och kuckelikuar på den dammiga gården. Det är varmt. Traktorn brummar. Hönsen kacklar. Matskolans ungar skriker av förtjusning när de leriga grisarna får sig ett skrovsmål på Hästa, en 4H-gård mellan Hjulsta och Akalla.

– Vad äter grisarna? frågar bonden Oloph Fritzén och vänder sig till Mat-

skolans 14 barn mellan 8 och 12 år.

– Spaghetti, bananer och apelsiner, haglar svaren. Bonden nickar, grisar äter allt. Han serverar yoghurt som har passerat bäst-före-datum. Grisarna grymtar och slås om maten. Ungarna blir uppspelta. De vill också mata, men istället får de en varsin brödbit att ge till hönsen.

Det är Stockholms läns 4H som anordnar Matskolan. Familjebostäder bidrar genom att bjuda sina hyresgästers barn på en veckas mat- och dagläger. Ingredienser i Matskolan är matlagning och motion blandat med lek. I vanliga fall håller de till på Elisborgsskolan i Tensta. Men i dag är det utflykt till Hästa, för att se och lära mer om ekologisk och närproducerad mat.

Gårdens höns campar på Järvafältet. Ungarna skuttar ut i det höga gräset för att bjuda hönsen på sina brödbitar.

– Hönsen bor i husvagn så att de lätt kan flyttas när de har käkat upp allt gräs, förklarar bonden medan ungarna matar.

Campingplatsen är inhägnad med elstaket, till skydd för räven. I lugn och ro kan en höna värpa 5–6 ägg i veckan. Bonden hämtar ägg och låter barnen känna på de bruna och varma.

Önder Kart fyller snart 11 år och gillar hästarna bäst. De heter Caruzo och Carltext och är fem år gamla nordsvenskar.



Kycklingarna bor lite längre bort. De är tio veckor gamla och ganska stora.

– Äter ni kyckling? frågar bonden. I så fall äter ni sådana här, de här kycklingarna ska slaktas nästa vecka. Barnen protesterar högljutt, stackars kycklingar. Tuppen kuckelikuar, som om han höll med. Matskolans elever vill i all hast bli vegetarianer. Djurvännerna hejar på hund och klappar om hästarna. Två starka nordsvenskar ska dra dem tillbaka till Elisborgsskolan för en smoothie till melis, sedan är det slut för dagen. Morgondagens Matskola bjuder på paj, soppa och brödbak, med vattenkrig däremellan.

FAKTA

Hästa är en 4H-gård, Storstockholms enda lantbruk och ett KRAV-anslutet ekologiskt jordbruk. Här odlas havre, korn och dinkel. Förutom en mängd olika djur finns här en gårdsbutik och ett kafé. Läs mer om Hästa gård: www.4hlantbruk.se



– Alla grisarna är syskon och är fyra månader gamla, berättar Hästa gårds bonde, Oloph Fritzén. De äter det samma som vi äter och mat som har blivit gammal.

Matskolorna arrangeras av Stockholms läns 4H i Tensta. En veckas mat- och dagläger som anordnas sammanlagt fyra gånger under sommaren. Matskolans elever lär sig hur mat och motionsvanor påverkar både kroppen och knoppen. Läs mer: www.matskolor.se





I höst blir Kerstin Laurin, Maj Le Duc Loven, Jörgen Larsson och Ylva Löfstrand grannar i Bogemenskapen Dunderbacken i Axelsberg.

KLART FÖR INFLYTTNING I NYBYGGT KOLLEKTIVHUS

Snart är det dags att flytta in i Bogemenskapen Dunderbacken i Axelsberg. Vi följer med på förhandstitt tillsammans med några av de nya hyresgästerna.

Foto: Lena Rådén

– **VILKET KÖK**, utbrister Jörgen! Här får vi verkligen plats att laga mat tillsammans utan att springa i vägen för varandra.

Det påminner om ett restaurangkök där köksön står i centrum med stora ytor för matlagning. Allt är nytt och fräscht och köksskåpen går i ek. Väggarna ovanför arbetsbänkarna är kaklade i en behaglig mandelgrön ton.

– Det är roligt att komma in från början i ett gemenskapsboende, säger Jörgen. Redan från starten har vi träffats och planerat vårt boende och insåg då att vi är en mängd kunniga människor med olika yrkeserfarenheter. Vi har till exempel en trädgårdsmästare, en lärare och en jurist, som var en stor tillgång när vi upprättade stadgarna.

Varför väljer ni att bo kollektivt?

– Jag ser klara fördelar med den här typen av boende, säger Jörgen. Hyran är visserligen hög, men många andra kostnader delar vi ju på, som mathållning till exempel. Och kanske startar vi en gemensam bil-

pool för att hålla bilkostnaderna nere.

– Ja, sen är det lättare att skapa gemenskap, säger Maj. Jag är änka och mina barn bor utomlands. Här får jag dessutom ett modernt boende med fiberbredband, som gör att jag via datorn kan hålla kontakt med mina barn och barnbarn i Frankrike och Mexico.

Finns det inget negativt med den här formen av boende?

– Det är klart att vi är många viljestarka personer och visst kan det säkert bli konflikter, men det kan också leda till intressanta diskussioner, säger Kerstin. Innan inflyttningen ska vi ha seminarium där vi tar upp hur det är att leva tillsammans och att få vara olika.

ÄR DU INTRESSERAD AV ATT BO I BOGEMENSKAPEN DUNDERBACKEN?

Det finns fortfarande lediga lägenheter. Läs mer på www.bodunderbacken.se

NU ÄR 1960-TAL KULTURHISTORIA

BENÄMNINGEN K-MÄRKTA HUS leder gärna tankarna till 1 800-tals hus med torn och tinnar i innerstan. Men det finns fastigheter i ytterstaden som också är klassade utifrån sitt kulturhistoriska värde. Kvarteret Mjölkboden 2 i Rågsved är ett exempel.

Foto: Lena Rådén



Husen på Bjursätragatan i Rågsved är K-märkta i klass grön, som är den näst högsta klassen. De är byggda på 1960-talet och har för sin tid en modern utformning och byggnadsteknik. Trots att vissa förändringar har gjorts anser Stockholms stadsmuseum att byggnaderna har bevarats i sin ursprungliga arkitektur och att de är ett viktigt inslag i stadsbilden.



Husen på Bjursätragatan i Rågsved har med sin tidstypiska arkitektur ett högt kulturhistoriskt värde och är K-märkta.

Läs mer om K-märkning på www.stadsmuseum.stockholm.se under byggnadsvård.

STOPPA TJUVEN MED GRANNSAMVERKAN!

Varje år drabbas många i Stockholm av inbrott i sin bostad. Det gäller såväl villaägare som boende i flerfamiljshus. Ett sätt att hindra tjuven är att gå samman med grannarna och starta Grannsamverkan.

I **PROJEKTET GRANNSAMVERKAN** ger Polisen boende information och utbildning i hur inbrott kan förhindras. Polisen ordnar också informationsmöten tillsammans med försäkringsbolagen runt om i bostadsområ-



Dekalen sitter vanligtvis i trapphus eller på entrédörrar och signalerar att här bryr vi oss och är engagerade i brottsförebyggande arbete.

dena. Är du intresserad av att starta Grannsamverkan där du bor ska du kontakta polisen där du bor.

Ett tips som skapar en tryggare boendemiljö och som dessutom stärker gemenskapen är att börja hälsa på grannarna och vara observant på okända i närmiljön. Att hjälpas åt och hålla koll på varandras lägenheter när någon är bortrest är också ett sätt att göra det svårare för tjuven.

Fler tips och information: www.samverkanmotbrott.se



En halv miljon väljare får rösta för första gången i år. Vi frågade några av våra ferieungdomar.

SKA DU RÖSTA DEN 19 SEPTEMBER OCH VET DU HUR DU SKA RÖSTA?



SANDRA HALDIN RUNDGREN, 18 ÅR, BANDHAGEN

– Ja, självklart. Jag vill gärna vara med och påverka så mycket jag kan. Det som avgör mycket för mig är säkerheten, d.v.s. polisen, sjukvården och psykvården.



AMANDA MOBERG, 20 ÅR, BYGG- OCH TEKNIKAVDELNINGEN

– Absolut! Det är viktigt att ta ställning, men jag är osäker på hur jag ska rösta. I vilket fall som helst skulle jag hellre rösta blankt än inte alls.



SEBASTIAN ANDERSSON, 19 ÅR, BROMMA

– Ja, det ska jag och vet i vilket block jag ska rösta, men inte på vilket parti. För mig är det viktigt med fungerande skyddsnät som t.ex. sjukvård, sen får de gärna höja studiebidraget.



MERJEM FAROUKI, 19 ÅR, BYGG- OCH TEKNIKAVDELNINGEN

– Definitivt, men jag har inte bestämt mig ännu för vad jag ska rösta på. Jag vill se över alla partier och tycker till exempel att miljöfrågan är viktig.



Se hur en höjdare växer fram

NU KAN DU FÖLJA hur vårt rekordhöga husbygge på Hornsbergs Strand växer fram. En webbkamera har placerats högst upp på en byggkran och via vår hemsida kan du dag för dag se hur stans högsta nyproducerade hyreshus växer till sina ståtliga 76 meter.

Huset började byggas i somras och redan nästa år är det tänkt att hyresgästerna ska kunna flytta in i de 82 hyreslägenheterna. Uthyrning av kvarteret Lusten sker via Stockholms Stads Bostadsförmedling, som beräknar att börja annonsera ut lägenheterna i september.

www.familjebostader.com/webbkamera

Vi har nya öppet- och telefon-tider till våra distriktskontor från den 1 september

Öppettider

Måndagar 08.00 – 17.30

Tisdag till torsdag 08.00 – 16.45

Fredag 08.00 – 14.00

Telefontider

Måndagar 08.00 – 17.30

Tisdag till torsdag 08.00 – 16.45

Fredag 08.00 – 14.00



PREMIÄR FÖR CSR-RAPPORT

FAMILJEBOSTÄDER har som första kommunala bostadsbolag i Stockholm gett ut en CSR-rapport eller Hållbarhetsredovisning som den också kallas. Rapporten har särskilt fokus på hur vi arbetar med frågor som har koppling till samhällsansvar och hållbar utveckling.

CSR står för Corporate Social Responsibility och handlar om att ta ett socialt, miljömässigt och ekonomiskt ansvar i verksamheten samt ha ett etiskt förhållningssätt. CSR-rapporten kan du beställa via ditt distriktskontor eller på kontakt@familjebostader.com. Den finns också att ladda ner från vår hemsida.

Boxer slutar sända TV via bredbandsnätet

BOXER har funnits som TV-leverantör i Familjebostäders bredbandsnät i nästan ett år. Nu avvecklar de sin TV-tjänst via bredbandet, vilket innebär att den stängs ned vid årsskiftet.

Du som bor hos oss och har Boxer betalar ingenting sedan 1 juli och kan behålla din tjänst utan kostnad året ut. Beställer du film från filmbutikerna betalar du dock filmen som vanligt. Har du betalat en extra avgift för boxen kommer den att återbetalas fullt ut (av Boxer).

För att du inte ska bli utan TV-kanaler bör du tänka på att i god tid välja en ny TV-leverantör. På vår hemsida kan du läsa mer om vilket tjänstestudbud som finns i vårt bredbandsnät och hur du väljer ny TV-leverantör. Se www.familjebostader.com/bredband.

Har du frågor om ditt abonnemang hos Boxer kan du ringa Boxers kundtjänst på telefon 0771-21 10 00.



I TOPP PÅ NYBYGGARLISTAN I STOCKHOLM

MED TANKE PÅ den vinter vi hade så var det bra att vi fick en i huvudsak varm och solig sommar. Jag har t ex inte badat så mycket sedan barndomen, vilket rimligen ska betraktas som historisk tid.

När detta skrivs så känner vi inte till utfallet av valresultatet. Sällan har det väl sett så jämnt ut som i år. Jag hoppas verkligen att vi får ett högt valdeltagande. Jag har aldrig förstått mig på människor som väljer att inte använda sin rättighet att rösta. Det är ju tyvärr rätt ofta att den typen av människor anser sig veta och kunna det mesta. ”Högt flyga orden – tanken stilla stå” vill jag minnas att någon klok person nedtecknat.

Familjebostäder fortsätter att vara en av Sveriges mesta byggare av nya bostäder. Vi är både stolta och glada över att finnas med i den kretsen. Vi har ju också ambitionen att ständigt förbättra oss och lägger därför stor vikt vid undersökningar som ger oss svar på hur våra hyresgäster betraktar oss. Att ständigt jobba med att finna förbättringar och förnyelse är viktigt. Med nyladdade batterier ser vi fram mot en färgstark och spännande höst.

Bosse Sundling, VD



LAGERRENSNING PÅ FINA STOCKHOLMSBÖCKER

NU GÖR VI HÖSTRENSNING i vårt boklager av de fina böckerna från Höghusförlag med bildsviter från olika stadsdelar i Stockholm. Böckerna är fyllda med foton från en svunnen tid. Bilderna är hämtade ut privatalbum, vykortssamlingar och andra bildarkiv. Vi bjuder dig som är hyresgäst hos oss på ett valfritt, gratis exemplar, så långt lagret räcker. Boken hämtas ut i receptionen på vårt huvudkontor i Hammarby Sjöstad. Antalet är begränsat, så först till kvarn gäller. Följande böcker finns:

Vardag i Vantör

Bandhagen – Högdalen – Rågsved – Hagsätra
En bildsamling 1938-1980

Smalhusland

En bilderbok om Västberga – Hägerstensåsen – Västertorp

Årsta & Johanneshov

En bildsamling 1942-1975

Längs Linje 17

Björkhagen – Hammarbyhöjden – Kärrtorp
En bildsamling 1936-1985

Längs Linje 18

Gubbängen – Hökarängen – Farsta
En bildsamling 1947-1976

Kungsholmen

Kungsholmen – Marieberg – Stadshagen – Fredhäll – Kristineberg
En bildsamling 1900-1975

Östermalm

En bildsamling 1900-1970

KUPONG

VÄLKOMMEN ATT HÄMTA DITT EXEMPLAR AV VALFRI BOK.

Klipp ur och lämna in kupongen i vår reception på Hammarby Fabriksväg 67.

HITTA HIT: Tag Tvärbanan linje 22 eller buss 74 till Sickla Kaj.

Endast en bok per kupong och hushåll.

NAMN _____

ADRESS _____

LÄGENHETSNUMMER _____